

【精油肩頸手部鬆筋法】講座

上班族打電腦、低頭族滑手機，長期姿勢不良或有工作壓力者易肩頸手部僵硬、酸痛，本單元透過純精油，促進血液循環，達到肌肉放鬆及紓解壓力，同時恢復體內平衡的狀態。

居家保健新方法！學習成為自己的香氛療癒家庭醫師，不僅自我理療，也可幫助親朋好友或協助客戶喔！

◎高子媛老師簡介：

- 益心芳香理療館 館長
- 美容師丙級執照 芳療證照
- 日本真善美花藝學校 花藝師

手機掃描報名



◎日期：105年3月4日(星期五)

◎地點：台北市忠孝西路一段50號13樓之35

時段	課程	主講人
13:30-13:55	報到	
14:00-14:50	精油、穴位之功能與認識	高子媛老師
15:00-16:30	DIY自我療癒學習	

◎報名方式：請以傳真：2370-0598 或 e-mail 報名，報名後請來電 TEL:2361-0268 以確認工會是否收到報名資料。(50人額滿截止)

◎注意事項：若報名後因故不能參加，請務必於開課前五日通知取消，以利遞補學員，未通知者將取消下次報名資格，感謝您的支持~

◎活動費用：會員先繳100元(全程參加者工會當天退還學費100元)；非會員200元(不退)

◎繳費方式：1. 匯款至：臺灣銀行南港分行 帳號：107004009172 戶名：戴文明

2. ATM轉帳：銀行代碼004 帳號：107004009172

(匯款後請將收據暨報名表傳真至2370-0598，並請來電確認)

◎網址：<http://tilu.org> 電子信箱：tilu27887774@gmail.com

105.3.4(五)【精油肩頸手部鬆筋法】講座-報名表

會員編號：_____ 非會員 性別：男 女

姓名：_____ 行動電話：_____ 白天電話：_____

服務單位：_____

E-mail：_____

※為響應環保請自備水杯

*報名後請全程參加，請勿遲到、早退