

【夢的藝術成長團體】

成員招募簡章

108/8/5~10/21 每週一晚上 7:00-9:00



壹、團體宗旨與理念：

【接納靈性的資糧、認識潛在的自我、發掘象徵的語彙、藝術繽紛的生命】

身心靈整合最好的方式是注意夢境所傳遞的訊息，以及從事藝術性活動。佛洛伊德說：「夢者常說『我能夠畫出來』，但『我無法說出來』」。榮格認為透過藝術創作讓夢中的影像外化，可以覺察到生命中的原型，並將之帶入意識層面，進而產生洞察、澄清衝突、進行生命統整。

夢需要欣賞與品味，不需過度解析與詮釋，以夢為鑑開啟智慧，才是溫柔的待夢之道。生命本身就是一個大夢，我們在大夢中呼與吸，也在大夢中生與死，「夢的藝術成長團體」是大夢中的小夢，培養我們以詩意的眼光看待夢，以遊戲之姿與夢共舞，迎接生命的蛻變與成長。

貳、團體特色：

- 採美國藝術治療師 Pat Allen 工作室三部曲模式，透過書寫與藝術創作進行夢的藝術成長歷程。
- 夢學分享時間，初期由帶領者示範，擴大成員對夢的想像，培養蒐集夢學相關知識的興趣，進而輪流分享夢的知見，實踐互學互療互愛的成長團體。
- 在團體裡，我們聆聽夢境，不強加個人詮釋；珍惜每個創作歷程，以當下的心情與直覺創作，沒有作品美醜好壞的問題。
- 成員彼此信任與關懷，謹守保密原則，離開團體之外不談論成員的夢境以

及團體中發生的事情。

參、團體規劃：108/8/5~10/21 每週一晚上 7:00-9:00

堂次	日期 週一	創作時間 7:00-8:20	夢學分享時間 8:30-9:00
一	8/05	成員彼此認識	團體規章與媒材說明
二	8/12	夢的藝術創作	孵夢／夢與治療
三	8/19	夢的藝術創作	畫夢／夢與藝術
四	8/26	夢的藝術創作	入夢／夢與心理
五	9/02	夢的藝術創作	探夢／夢與原型
六	9/09	夢的藝術創作	眠夢／夢與科學
七	9/16	夢的藝術創作	綺夢／夢與性愛
八	9/23	夢的藝術創作	驚夢／夢與象徵
九	9/30	夢的藝術創作	顯夢／夢與神靈
十	10/07	夢的藝術創作	賞夢／夢與電影
十一	10/14	夢的藝術創作	遊夢／夢與生態
十二	10/21	夢的藝術創作	悟夢／夢與智慧

肆、團體帶領者：

李巧度／落羽杉

天主教輔仁大學宗教研究所碩士畢業

台北市立大學視覺藝術學系藝術治療組碩士

最愛貓與樹，喜歡在山林水畔撿拾石頭、落葉、枯枝……樂於用各種藝術媒材，包括自然物、廢棄物做亂七八糟的東西，也熱衷繪畫，尤其是壓克力、水彩、油畫、拼貼。2002 年接觸藝術治療，開始紀錄夢，蒐集夢，2004 年進入世界宗教博物館工作，學習世界多元宗教與文化，對佛學、宗教心理學與宗教藝術興趣濃厚，研究榮格釋夢理論進而接觸生態心理學。相信萬物有其心智，美感無處不在，致力於結合夢、生態與藝術做為生命陪伴、療癒、轉化，讓世界更美的的工作。

著作《夢的藝術自療—大人的入夢書》

臉書粉絲專頁—曼荼羅石頭靜心彩繪



伍、報名資訊

主辦單位：臺灣保險服務產業工會

上課地點：台北市中正區忠孝西路一段 50 號 13 樓之 35

成員對象：會員暨一般民眾，名額 15 人

課程時間：108/8/5~10/21 週一晚上 7:00-9:00，共 12 次。

課程費用：**12 次：會員 3,000 元、非會員 3,600 元。**

報名日期：即日起受理報名，額滿截止。

繳費方式：**匯款：臺灣銀行 南港分行**

帳號：107004009172 戶名：戴文明

※為確認匯款無誤，匯款後請來電 **2361-0268** 或戴班長 **0935523758**

告知：1.參加者姓名。2.匯款金額。3.匯款日期。4.匯出帳號後五碼。

【夢的藝術成長團體】報名表

(上課時間 108/8/5~10/21 每一晚上 7:00-9:00)

姓名：_____ 身分證字號：_____

會員；非會員 公司名稱：_____

行動電話：_____

E-mail：_____

掃描線上報名



※為響應環保請自備隨身杯具。 報名後請全程參加，請勿遲到、早退